

## Livestream

# Grenzerfahrungen und Gesundheit

Freitag, 20. November, bis Sonntag, 22. November 2020

Liebe Lehrerinnen und Lehrer, liebe Eltern,

die aktuelle Zeitlage lässt uns unsere sozialen, politischen und gesundheitlichen Grenzen verstärkt spüren. Wie finden wir damit einen gesunden Umgang? Welche Bedeutung haben Grenzen für die Entwicklung des Menschen? Wie können sie gepflegt und erweitert werden? Welche Grenzen sind heute sinnvoll und wichtig?

Diese Fragen stehen im Zentrum der Herbsttagung 2020, die als Livestream in Form von 3 Webinaren übertragen wird.

## Grenzen in der Kindheit entwickeln

Webinar 1: 20.11.2020 • 16:00-21:30 | 21.11. • 09:00-10:30 Uhr

Grenzen sind beides, Hülle nach Innen und Schutz vor dem Außen. In der kindlichen Entwicklung bildet sich die Kompetenz unseres Immunsystems in der Auseinandersetzung mit der Außenwelt. Diese bestimmt mit, wie selbständig und gesund ich mich in meiner eigenen Haut fühle und behaupten kann. Grenzstörungen erscheinen in verschiedenen Organ-system z.B. in der Neurodermitis oder im Asthma.

Auch COVID-19 stellt die Frage nach der Regulation der eigenen Immunantwort und fordert uns in der Grenzbildung heraus. Wie können wir helfen unsere physiologischen Grenzen zu entwickeln und zu pflegen? Welche Bedeutung haben in diesem Zusammenhang Mikrobiom, Ernährung, Lebensstil und therapeutische Maßnahmen? Wir laden Sie ein, diese Fragen mit Expertinnen und Experten aus der Anthroposophischen Medizin zu bewegen und zu diskutieren.

## Grenzen in der Medizin erleben

Webinar 2: 21.11.2020 • 11:00-18:30 Uhr

Die aktuelle Weltlage bedingt einen bewussten Umgang mit Nähe und Distanz. Berührung und Beziehung sind zwei elementare Aspekte des zwischenmenschlichen Zusammenlebens. Welche Bedeutung haben sie für unsere Gesundheit? Welche Wirkung hat Nähe auf unsere körperliche Entwicklung

und wie können Äußere Anwendungen und Rhythmische Massage in unser Leben integriert werden? Neben der psychoneuroimmunologischen Betrachtung weiten wir den Blick bewusst auf Gesellschaftsfragen, diskutieren in Foren miteinander und vermitteln in Onlinekursen Kompetenzen für den selbständigen Umgang mit Äußeren Anwendungen.

## Grenzen im Alter erweitern

Webinar 3: 21.11.2020 • 20:00-21:00 | 22.11. • 09:00-13:00 Uhr

Meditation ermöglicht Grenzerfahrung. Im pädagogischen und therapeutischen Umfeld befähigt sie im Umgang mit alten, kranken und sterbenden Menschen, ihre Schwellenerlebnisse zu erahnen und zu begleiten. In der COVID-19-Pandemie hat sich der Umgang mit alten und kranken Menschen verändert. Wie gestalten wir solche Lebensphasen würdig? Was braucht eine wesensgemäße Palliativmedizin und wie können wir Beschwerden am Lebensende therapeutisch so behandeln, dass sich die inneren Grenzen der uns anvertrauten Menschen auch im Kranken, Altern und Sterben noch erweitern können?

*Philipp Busche, Mitglied im Vorstand der GAÄD*

*Stefan Grosse, Vorstand im Bund der Freien Waldorfschulen*

---

## Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr pro Webinar beträgt 35 € (für Studierende 10 € und für medizinische/pharmazeutische Berufe 90 €).

Mit der Buchung erwerben Sie das Recht, die Video-Beiträge später in der Mediathek der GAÄD abzurufen, auch wenn Sie an den Webinaren nicht teilnehmen.

## Registrierung und Buchung

Die Webinare können einzeln gebucht werden. Voraussetzung ist die Registrierung mit Ihrer E-Mail-Adresse. Die Registrierung verpflichtet Sie zu nichts. Buchungen können bis 19. November 2020 kostenfrei storniert werden.

Registrierung auf der Webseite [www.webinar.gaed.de](http://www.webinar.gaed.de).

## Teilnahmebescheinigungen

Für die Teilnahme an den Webinaren erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung (Ärzte in DE, AT und CH mit CME-Punkten).

## Fragen zur Registrierung oder Teilnahme

Bei Fragen schreiben Sie eine E-Mail an [info@gaed.de](mailto:info@gaed.de) oder rufen die Nummer (089) 716 77 76-0 an.

---

**Programm der Webinare:** siehe Folgeseiten

---

# Webinar 1: Grenzen entwickeln

---

Freitag, 20. November 2020

---

16:00– **Corona als Chance und Herausforderung**  
16:30 **100 Jahre Anthroposophische Medizin**  
Angelika Maaser, Philipp Busche,  
Dr. med. univ. Johannes Weinzirl (Moderation)

---

16:30– **Die Entwicklung des Immunsystems**  
17:30 **1. Geburt und Stillen**  
Johanna Hünig, Hebamme, Dresden  
**2. Frühe Kindheit**  
Georg Soldner, FA Kinder- und Jugendmedizin,  
Leiter Akademie GAÄD, stellv. Leiter Medizinische  
Sektion Goetheanum, Dornach (CH)

---

17:30– **Chronisch entzündliche Kinderkrankheiten**  
18:30 **ganzheitlich behandeln**  
**1. Neurodermitis**  
Dr. med. Karin Michael, Oberärztin, FÄ Kinder-  
und Jugendmedizin, GKH Herdecke  
**2. Allergisches Asthma**  
Dr. med. Jan Vagedes, FA Kinder- und Jugend-  
medizin, Neonatologe, Leiter des ARCIM Instituts  
an der Filderklinik

---

18:30 Abendpause

---

20:00– **Corona-Krise: Update zur Bedeutung für**  
21:30 **Kinder, Schule, Medizin und Wissenschaft**  
**Intro** von Prof. Dr. Andreas Sönnichsen  
**Podiumsgespräch** mit Antonia Heni, Dr.  
med. Gunver Kienle, Julia König, Prof. Dr.  
med. David Martin, Dr. med. Martina Schmidt,  
Georg Soldner und Valentin Wember.  
Moderation: Philipp Busche

---

Samstag, 21. November 2020

---

09:00– **Mikrobiom und Autoimmunerkrankungen**  
09:45 Prof. Dr. med. Harald Matthes, FA für Innere  
Medizin und Gastroenterologie, GKH Havelhöhe

---

09:45– **Entzündung begrenzen**  
10:30 **Der Einfluss von Ernährung auf autoimmun-  
und allergische Erkrankungen**  
Dr. med. Sebastian Göbel, FA Allgemeinmedizin,  
Ernährungsmediziner, Heidenheim

---

## Webinar 2: Grenzen erleben

---

Samstag, 21. November 2020

---

11:00– **Psychoneuroimmunologie der Berührung**

12:00 Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Arzt, Universitätsklinik für medizinische Psychologie Innsbruck (AT)

---

12:00– **Berührung schafft Gesundheit**

13:00 Dr. med. Anne-Gritli Göbel-Wirth, FÄ Frauenheilkunde, Rhythmische Masseurin, Belegklinik für Homöotherapie Heidenheim

---

13:00 Mittagspause

---

15:00– **Medizin macht Gesellschaft**

16:30 Prof. Dr. phil. Sophia Spiliotis, Historikerin und Mitarbeiterin im Projekt Anthroposophische Medizin und Gesellschaft.

Prof. Dr. med. Harald Matthes, FA für Innere Medizin und Gastroenterologie, GKH Havelhöhe, Berlin.

**Anschließend** beide zusätzlich im **Podium** mit Dr. med. Ulrich von Rath, FA Innere Medizin, FA Allgemeinmedizin, Travemünde und Carmen Eppel, FÄ Frauenheilkunde, Heidenheim

---

16:30 Pause

---

17:00– **Äußere Anwendungen zum Mitmachen**

18:00 Astrid Sterner, FÄ Allgemeinmedizin, Berlin

---

18:00– **Heileurythmie für das Immunsystem**

18:30 Mit Übungen für Zuhause

Pirkko Ollilainen, Heileurythmistin, Stuttgart

---

## Webinar 3: Grenzen erweitern

---

**Samstag, 21. November 2020**

---

20:00– **Meditation als Grenzerfahrung**

21:00 Dr. med. Michaela Glöckler, FÄ Kinder- und Jugendmedizin, Dornach (CH)

---

**Sonntag, 22. November 2020**

---

09:00– **Altern heute: Würde am Lebensende**

09:45 Dr. med. Matthias Girke, FA Innere Medizin, Berlin; Leiter der Med. Sektion, Dornach (CH)

---

09:45– **Integrative Palliativmedizin**

10:30

**1: Pflege am Lebensende**

Rolf Heine, Gesundheits- und Krankenpfleger, Filderstadt

**2: Medizinische Herausforderungen in der Sterbebegleitung**

Dr. med. Marion Debus, FÄ Innere Medizin und FÄ Hämato-Onkologie und Palliativmedizin, Klinik Arlesheim (CH)

---

10:30 Pause

---

11:00– **Prophylaktische und therapeutische**

12:00 **Möglichkeiten bei Erkrankungen mit SARS-Cov2**

---

12:30– **Perspektiven in die Zukunft**

13:00 Philipp Busche, FA Innere Medizin und Gastroenterologie, Klinik Arlesheim (CH),  
Angelika Maaser, FÄ Frauenheilkunde, Berlin;  
Johannes Weinzirl, Assistenzarzt, wissenschaftlicher Mitarbeiter, Dornach (CH)

---

**Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte in Deutschland e.V. (GAÄD)**

**Kontakt** Herzog-Heinrich-Str. 18, 80336 München • **T** (089) 716 77 76-0 **F** (089) 716 77 76-49

**E-Mail** info@gaed.de • **URL** www.gaed.de • **Vorstand** Philipp Busche-Kedves, Carmen Eppel, Martin-Günther Sterner • **Geschäftsführung** Jakob Marti

**Bankverbindung** GLS Gemeinschaftsbank eG • **IBAN** DE35 4306 0967 0063 7773 00  
**BIC** GENODEM1GLS • **Umsatzsteuer-ID** DE 147 806 616