

Aktiv leben im Alter auf dem Lande

Den Ruhestand sinnerfüllt und in Gemeinschaft mit gleichgesinnten Menschen gestalten – wo lässt sich das verwirklichen? Auf dem vielseitigen Demeter-Betrieb **Birkenhof** vermieten wir noch je eine altersgerechte Wohnung von ca. 50 m² bzw. 80 m², bezugsfertig Mitte 2012. Kontakt: Landwirtschaftliche Gemeinschaft Siegerland e.V., 57234 Wilnsdorf – Tel. 0271/65928 oder 02739/47675

altersgarten@birkenhof-siegerland.de www.birkenhof-siegerland.de

Für unser Werkprojekt benötigen wir Dachlatten, dünne Sperrholzplatten oder Laubsägeholz sowie Nägel. Wer uns etwas spenden möchte, melde sich bitte unter 0271/4885920. Die OGS-Unterstufe

Wir haben kleine Katzen kostenlos an Selbstabholer abzugeben. Familie Weber 02734-8237 oder weber-milch@t-online.de.

Trampolin Durchm.3m gesucht sowie Skier, Carving 1.40m bis 1.60m oder andere bis 1.80m und Skihelm.Fam.Mascher 484578

Biete 60 Wärmedämmplatten (Styropor) KNAUF EPS 040 DEO/WAB 100 kPa Stärke: 100 mm, 1 m x 0,5 m zum halben Ladenpreis. H. Kastell 0271-312442

Rücken-Kindertrage von Chicco, mit Regenschutz. Geeignet für Babys und Kinder 3-4 Jahre alt, neuwertig, für 40€. Kinderbett 70x140cm höhenverstellbar auf 5 Ebenen ohne Matratze. Preis 50€. Kaninchenstall L x B x H 1,40 x 0,57 x 1,53 zu verschenken. Tel.: 02732-762764 Schneider

Brille gefunden! Wer vermisst seine? Abzuholen im Schulbüro!

Zu den Anzeigen: sie sollten nicht länger als drei Zeilen sein und möglichst als einfache Textdatei (ohne Formatierungen o.ä.) per e-mail (freitagsbrief@waldorfschule-siegen.de) eingereicht werden. Sie können selbstverständlich auch Ihre handschriftliche Anzeige im Schulbüro abgeben. In der Regel wird sie zweimal veröffentlicht.

Redaktionsschluss ist mittwochs um 12 Uhr

Verantwortl: Rudolf Steiner Schule Siegen Freie Waldorfschule e.V.
Redaktion: Jürgen Philipp
Kolpingstr. 3, 57072 Siegen, Tel. 0271/48859-0, Fax 0271/48859-50

FREITAGSBRIEF

11. November 2011

www.waldorfschule-siegen.de



Basar

Liebe Eltern!

Sobald die Herbstferien zu Ende sind, scharren wir in den Startlöchern für den Adventsbasar. Wenn Sie nicht-nadelndes und immergrünes Gehölz schneiden wollen, denken Sie an unsere Adventskranz-Binderei. Bitte sammeln Sie alle verwertbaren Naturmaterialien und lassen Sie sie uns für Montag, den 21. Nov., am kleinen Schulhof entgegennehmen.

11.11. 20 bis 22 Uhr und 12.11. 9 bis 12 Uhr: Herstellung von Holzkerzenständern für den Basar

Zum Schmücken des Schulgebäudes am Basar suchen wir noch **Decorationsgrün** aller Art (z.B. Tannengrün, Buchsbaum, Efeu, Kirschlorbeer, Ilex).

Besonders gesucht sind ca. 2 m hohe Fichten, die wir als einzeln stehende Bäume verwenden können.

Bitte bringen Sie Ihr Grün in der Woche vor dem Basar auf die Wiese neben dem Seiteneingang.

Peter Rauscher 02732/82159

Buchspender gesucht!

Liebe Eltern, auch in diesem Jahr ist die Bücherstube wieder auf Bücherspenden für den Basar angewiesen.

Wir nehmen jegliche Literatur an, doch ganz besonders hilfreich sind Kinder-

und Jugendbücher. Auch Schallplatten und Notenblätter,-hefte und -bücher möchten wir anbieten

und sind dabei auf Spenden jeglicher Art angewiesen.

Bitte legen sie die Bücher und/oder Schallplatten unter die Treppe beim Nebeneingang.

Vielen herzlichen Dank, der Basarkreis

An alle Elternhäuser!

Bitte denkt beim Marmeladen kochen an den Stand auf dem Basar.

Freue mich über zahlreiche Spenden. Katja Meyer

Termine

HERZLICHE EINLADUNG ZU DEN ADVENTSWERKSTÄTTEN IM ROSENGARTEN

Am 15. und 16. November 2011

können Sie mit Ihren Kindern bei uns in der Kindertagesstätte
von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr
basteln und backen, Kerzen ziehen und Adventskränze binden,
ein Märchen hören und sich in unserem Cafe stärken.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in der
Integrierten Kindertagesstätte Rosengarten,
Kirchweg 12 – 14, 57072 Siegen.
Das Kollegium und der Vorstand.

Johannes der Evangelist im Fenster von Chartres
Vortrag von Dr. Sophia-Janet Aleemi
Mittwoch, 30.11.2011 um 20 Uhr in unserer Schule

Yoga Workshops im Eurythmiesaal West

“Go with the Flow” Sonntag, 13.11.11 - 11:00-12:30

In diesem Workshop erlernt ihr einen Flow. Ich habe ein Lied ausgewählt und eine Yogasequenz dazu choreographiert. Zu Anfang lernt ihr den Flow Stück für Stück und später fügen wir alle Teile zu einem großen Ganzen zusammen und werde den gesamten Flow dann mehrere Male durch gehen. Dabei wird der Flow schon zu etwas tänzerischem, das ohne Pause ineinander fließt.

Was ihr braucht: Bereitschaft für Veränderung, eine Matte (Iso, Yoga, o.ä.), ein Getränk

Was wichtig ist: zwei Stunden vorher sollte nicht mehr gegessen werden

Kosten pro Workshop: 15€, 10€ Schüler/Studenten

Florian Kastell ist physyolates®- und Yogalehrer seit 2 Jahren und praktiziert Yoga seit 3 Jahren, außerdem hat er viele Jahre Ballett und Modern getanzt.

Anmeldung: info@pose-itive.de

0176 – 62969330

Ich freue mich auf euch. Namasté

Martinsmarkt 2011 an der Johanna-Ruß-Schule

In diesem Jahr findet unser Martinsmarkt am 12. November statt. Nach einer kurzen Begrüßung um 11 Uhr können Sie einen schönen Tag bei uns verbringen. Hobbykünstler bieten ihre Waren zum Verkauf an, und wir Eltern verwöhnen Sie mit diversen Köstlichkeiten in unseren Cafés. Sie sind alle sehr herzlich eingeladen.

Für den Basar- und Festgestaltungskreis

Rita Lauterbach (0160-92912382)