

# Speiseplan

13.05.24-16.05.24

Mo

Nudelauflauf mit Brokkoli und  
Mais in Käsesauce

Di

Vegetarische Gyrospfanne mit  
Soja-Weizen-Gyros, Zucchini und  
Möhre, Tomatenreis und Zaziki

Mi

Gemüse im Backteig (Brokkoli,  
Blumenkohl, Karotte) mit  
Kohlrabigemüse in Rahm und  
Salzkartoffeln

Do

Bio-Tag Gurkensalat mit Essig-Öl-  
Dressing, Vollkornnudeln mit  
Tomatensauce

Fr

## Wichtige Info

Bei Fragen  
melden Sie sich  
gern bei:  
dreber@  
waldorfschule-  
siegen.de

